

ART OF AWARENESS OPEN DAY



A T A Y A

OPEN DAY

10. MAI 2025

- 10.00** Morning Yoga Flow
- 11.30** Vortrag: Wege zu einem authentischen Selbstausdruck, transpersonale Persönlichkeitsentwicklung & Meditation
- 14.00** Vortrag: Relevanz von Körperarbeit in der transpersonalen Arbeit & Stress Release
- 15.30** Vortrag: Unsere Arbeit bei Ataya - ein Weg zu dir selbst
- 17.00** Vortrag: Womb Work & die Relevanz von Gebärmutterarbeit
- 18.30** Yin Yoga

Das ganze Programm ist kostenfrei. Wir bitten dich um Anmeldung, Du kannst aber auch gerne spontan schauen, ob noch Platz ist.

Ihr seid von 10.00 bis 18.30 Uhr jederzeit herzlich Willkommen. Es gibt Tee & Kuchen ♡



A T A Y A
Art of Awareness

ZENTRUM FÜR TRANSPERSONALE
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Schnewlinstr. 5 - 79098 Freiburg
info@ataya-freiburg.de